

PRIME ZONE

Der Ort, an dem Training
Wirkung zeigt – jetzt starten





WILLKOMMEN IN DER PRIME ZONE

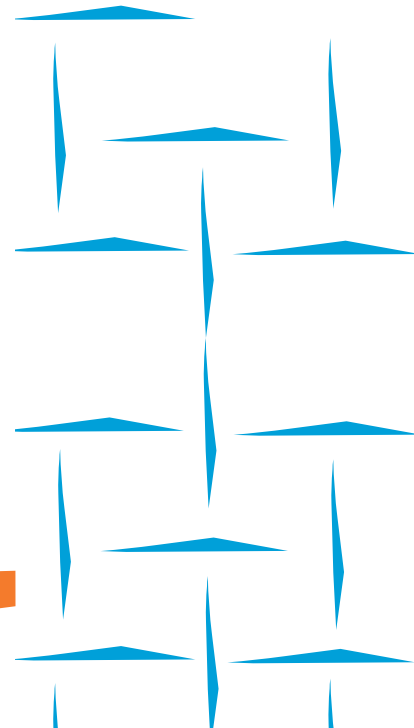
Die PRIME ZONE ist ein modernes Fitnessstudio für Menschen, die bewusst an ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit arbeiten möchten. Unser Konzept verbindet professionelles Training, hochwertige Ausstattung und eine angenehme Atmosphäre. Dabei steht nicht der schnelle Erfolg, sondern nachhaltige Fitness im Mittelpunkt.

Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – bei uns findest du einen Ort, an dem du dich wohlfühlst und gleichzeitig gefordert wirst. Die PRIME ZONE bietet klare Strukturen, moderne Trainingsflächen und persönliche Betreuung, damit du deine Ziele sicher erreichst.

KRAFTTRAINING DIE BASIS FÜR FORTSCHRITT

Der Krafttrainingsbereich bildet das Fundament der PRIME ZONE. Hier trainierst du mit freien Gewichten und geführten Maschinen, die ein kontrolliertes und effektives Training ermöglichen. Die Geräte sind ergonomisch aufgebaut und eignen sich sowohl für den Muskelaufbau als auch für Kraftausdauer und Stabilisation.

Durch grosszügige Abstände und eine klare Raumaufteilung entsteht eine ruhige Trainingsatmosphäre. Unsere Trainer unterstützen dich bei Bedarf mit Technik-Tipps und individuell abgestimmten Trainingsplänen.



CARDIO-ZONE

AUSDAUER VERBESSERN

In der Cardio-Zone trainierst du Herz und Kreislauf mit modernen Ausdauergeräten. Laufbänder, Fahrräder und Crosstrainer bieten verschiedene Programme für unterschiedliche Trainingsziele. So kannst du dein Cardio-Training optimal auf dein persönliches Level abstimmen. Die helle Gestaltung und die technische Ausstattung sorgen für Motivation und ein angenehmes Trainingserlebnis.

Ob zum Aufwärmen, zur Fettverbrennung oder als eigenständige Einheit – die Cardio-Zone ist vielseitig einsetzbar.



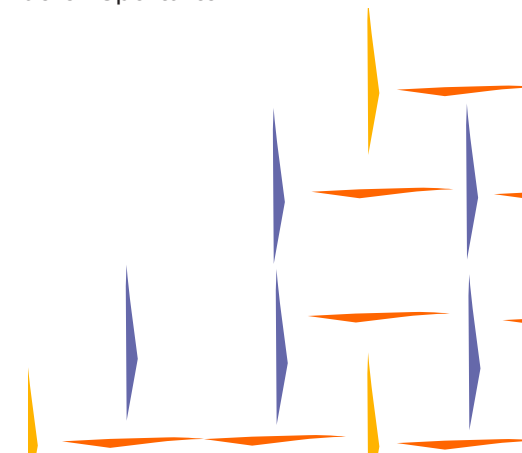
FUNCTIONAL-AREA

GANZKÖRPERTRAINING MIT FOKUS



Die Functional Area der PRIME ZONE richtet sich an alle, die ihren Körper funktionell und vielseitig trainieren möchten. In diesem Bereich stehen Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Stabilität im Vordergrund.

Freie Flächen und funktionelle Trainingsgeräte ermöglichen natürliche Bewegungsabläufe. Dieses Training eignet sich besonders gut zur Leistungssteigerung im Alltag und in anderen Sportarten.

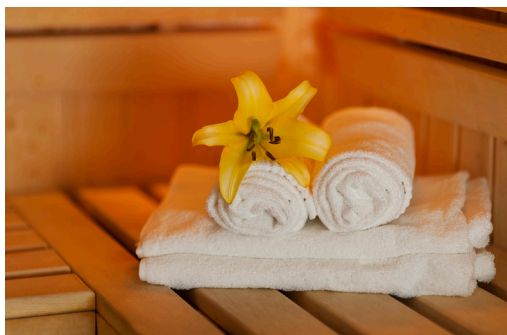




WELLNESSBEREICH ENTSPANNUNG NACH DEM TRAINING

Nach dem Training lädt der Wellnessbereich der PRIME ZONE zur bewussten Erholung ein. Dampfbad und Sauna helfen dabei, Muskeln zu entspannen und den Körper zu regenerieren. Die Wärme unterstützt die Durchblutung und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Der ruhige Wellnessbereich bietet einen ange-

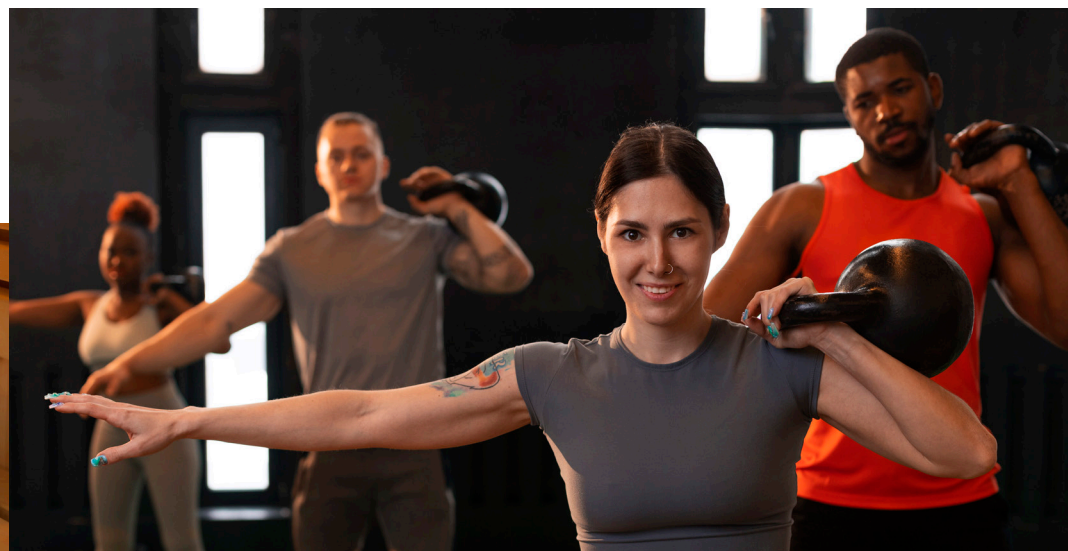
nehmen Ausgleich zum intensiven Training und macht den Besuch in der PRIME ZONE zu einem ganzheitlichen Erlebnis.



GRUPPENKURSE GEMEINSAM TRAINIEREN

Gruppenkurse bringen Abwechslung und zusätzliche Motivation in den Trainingsalltag. Unter professioneller Anleitung trainierst du in kleinen Gruppen und profitierst von klar strukturierten Einheiten.

Das Kursangebot reicht von intensiven Trainingseinheiten bis hin zu entspannenden Formaten. Alle Kurse sind so aufgebaut, dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene teilnehmen können.



MITGLIEDSCHAFTEN

FLEXIBEL UND TRANSPARENT

Die PRIME ZONE bietet faire und übersichtliche Mitgliedschaften ohne langfristige Verpflichtungen. Du wählst das Abo, das zu deinen Zielen und deinem Trainingsstil passt.

Abo	Leistungen	Preis
Basic	Kraft- & Cardio-Bereich	CHF 49.- / Monat
Plus	Kraft, Cardio & Functional Area	CHF 69.- / Monat
Premium	Alle Bereiche inkl. Kurse & Wellness	CHF 89.- / Monat
VIP	Premium + Personal Training	CHF 119.- / Monat

Schüler und Lernende erhalten 20 % Rabatt. Alle Abos sind monatlich kündbar.

Dein Start bei PRIME ZONE

Bist du bereit für das nächste Level? Bei PRIME ZONE bieten wir dir ein Training, das exakt auf deine persönlichen Ziele und dein aktuelles Fitnesslevel abgestimmt ist – egal ob Muskelaufbau, Ausdauer oder Gewichtsreduktion. Wähle das Abo-Modell, das perfekt zu dir passt, und profitiere von unserer professionellen Betreuung und einer einzigartigen Atmosphäre.

Scanne den QR-Code, konfiguriere deine Mitgliedschaft direkt online und sichere dir deinen Platz bei PRIME ZONE!



Impressum: Mai 2026. PRIME ZONE,
Musterstrasse 20, Postfach, 1000 Musterhausen, www.prime-zone.ch
Texte: Open AI
Bildquellen: www.magnific.com, www.pixabay.com, www.unsplash.com